

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péri-scolaire

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| MENUS DU MOIS DE JANVIER 2025 | Semaine 2 | | Semaine 3 | | Semaine 4 | | Semaine 5 | |
|-------------------------------|---|----------------|----------------------------------|----------------|-------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------|
| | lundi 6 janv. | Allergènes | mardi 7 janv. | Allergènes | jeudi 9 janv. | Allergènes | vendredi 10 janv. | Allergènes |
| | Sablé Citron | 1-2-3- | Gâteau Roulé à la Confiture Lezs | 1-2-3- | Cake Marbré au Potimarron BIO | 1-2-3-7- | Pain BIO | 2- |
| | Clémentine | -- | | | | | Chocolat à Tartiner Leztroy | |
| | lundi 13 janv. | Allergènes | mardi 14 janv. | Allergènes | jeudi 16 janv. | Allergènes | vendredi 17 janv. | Allergènes |
| | Moelleux Amande, Citron & Huile d'Olive | | Pain BIO | 2- | Brioche à Tête | 1-2-3- | Gâteau Roulé au Chocolat | 1-2-3-7- |
| | Pomme BIO | -- | Chocolat au Lait à Croquer | 1-7- | | | | |
| | lundi 20 janv. | Allergènes | mardi 21 janv. | Allergènes | jeudi 23 janv. | Allergènes | vendredi 24 janv. | Allergènes |
| | Brioche Tressée | 1-2-3- | Pain BIO | 2- | Palmier | 1-2-3- | Muffin aux Myrtilles | 1-2-3- |
| | | | Confiture Lezsaisons | -- | Clémentine | -- | | |
| lundi 27 janv. | Allergènes | mardi 28 janv. | Allergènes | jeudi 30 janv. | Allergènes | vendredi 31 janv. | Allergènes | |
| Carrot Cake | 1-2-3-7-11- | Quatre-Quarts | 1-2-3- | Sablé Vanille | 1-2-3- | Pain aux Céréales BIO de Belledonne | 2-9-11-12 | |
| | | | | Banane BIO | -- | Confiture Lezsaisons | -- | |

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |