

# Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison  
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2024	45	lundi 4 nov.	Allergènes	mardi 5 nov.	Allergènes	jeudi 7 nov.	Allergènes	vendredi 8 nov.	Allergènes	
	Semaine									
		Quatre-Quarts	1-2-3-	Biscuit Moelleux aux Noix	1-2-3-11-	Brioche Tressée	1-2-3-	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	
			Poire BIO	--						
	46	lundi 11 nov.	Allergènes	mardi 12 nov.	Allergènes	jeudi 14 nov.	Allergènes	vendredi 15 nov.	Allergènes	
	Semaine									
		Muffin Nature	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé Confiture Lezsaison	1-2-3-	Sablé Vanille	1-2-3-	
				Chocolat au Lait à Croquer	1-7-			Pomme BIO	--	
	47	lundi 18 nov.	Allergènes	mardi 19 nov.	Allergènes	jeudi 21 nov.	Allergènes	vendredi 22 nov.	Allergènes	
	Semaine									
Gâteau Yaourt, Amande & Pistache		1-2-3-11-	Muffin au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Cake au Citron	1-2-3-		
					Confiture Lezsaisons	--				
48	lundi 25 nov.	Allergènes	mardi 26 nov.	Allergènes	jeudi 28 nov.	Allergènes	vendredi 29 nov.	Allergènes		
Semaine										
	Génoise aux Poires	1-2-3-	Cookie aux Pépites Chocolat	1-2-3-7-	Cake Marbré au Potimarron	1-2-3-7-	Pain aux Céréales BIO Belledonn	2-11-12-13-		
			Banane BIO	--			Chocolat au Lait à Tartiner Leztrou	1-7-		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14